بسمه تعالی

سـند سـلامت جوانـان

تيرماه 94

نسخه اول

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

دفتر سلامت جمعیت، خانواده ومدارس

اداره سلامت جوانان



فهرست مطالب

[**بیانیه**](#_Toc397369425)

[**پیشگفتار**](#_Toc397369426)

[**تعریف واژگان**](#_Toc397369428)

[**چشم­انداز** 0](#_Toc397369429)

[**مأموریت**](#_Toc397369431)

[**ارزش­ها**](#_Toc397369432)

**سیاست ها.**......................................................................................................................................

**راهبردها**........................................................................................................................................

[**اهداف کلی**](#_Toc397369433)

**روش انجام کار**.................................................................................................................................

[**بسته­های راهبردی**](#_Toc397369434)

[**بسته­ی راهبردی اول- بسیج همگانی**](#_Toc397369435)

[هدف کلان](#_Toc397369436)

[اهداف ویژه](#_Toc397369437)

[راهبردها](#_Toc397369438)

[برنامه­ها](#_Toc397369439)

[**بسته­ی راهبردی دوم- سبک زندگی**](#_Toc397369440)

[هدف کلان](#_Toc397369441)

[اهداف ویژه](#_Toc397369442)

[راهبردها](#_Toc397369443)

[برنامه­ها](#_Toc397369444)

[**بسته­ی راهبردی سوم- سلامت اجتماعی**](#_Toc397369445)

[هدف کلان](#_Toc397369446)

[اهداف ویژه](#_Toc397369447)

[راهبردها](#_Toc397369448)

[برنامه­ها](#_Toc397369449)

[**بسته­ی راهبردی چهارم- تشکیل خانواده**](#_Toc397369450)

[هدف کلان](#_Toc397369451)

[اهداف ویژه](#_Toc397369452)

[راهبردها](#_Toc397369453)

[برنامه­ها](#_Toc397369454)

[**بسته­ی راهبردی پنجم- نظام ارایه خدمات**](#_Toc397369455)

[هدف کلان](#_Toc397369456)

[اهداف ویژه](#_Toc397369457)

[راهبردها](#_Toc397369458)

[برنامه­ها](#_Toc397369459)

[**بسته­ی راهبردی ششم- حمل و نقل جادهای**](#_Toc397369460)

[هدف کلان](#_Toc397369461)

[اهداف ویژه](#_Toc397369462)

[راهبردها](#_Toc397369463)

[برنامه­ها](#_Toc397369464)

[**بسته­ی راهبردی هفتم- بهداشت بارور**ی](#_Toc397369465)

[هدف کلان](#_Toc397369466)

[اهداف ویژه](#_Toc397369467)

[راهبردها](#_Toc397369468)

[برنامه­ها](#_Toc397369469)

[**بسته­ی راهبردی هشتم- بهداشت روان**](#_Toc397369470)

[هدف کلان](#_Toc397369471)

[اهداف ویژه](#_Toc397369472)

[راهبردها](#_Toc397369473)

[برنامه­ها](#_Toc397369474)

**پیوست ها**

# بیانیه:

مطابق اصول 29، 43 و بند 12 اصل 3 قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران برنامه­ریزی برای سلامت همه افراد جامعه یکی از مهم­ترین وظایف دولت است. از اینرو توجه خاص به نیازمندی­های ویژه گروه­های سنی و جنسی جامعه در هر برهه از زمان و مکان الزامی می­باشد. به علاوه تاکید مقام معظم رهبری در بند 2 سیاست­های کلی سلامت مبنی بر تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم، ضرورت تغییر دیدمان سنتی درمان­محور و تک­بعدی­نگر به مقوله سلامت را به سمت دیدمانی که در آن سلامت دارای ماهیتی چندبعدی بوده و همواره بر تحقق تؤاماً ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آن تاکید می­شود، ایجاب می­کند.

از سویی با توجه به جوان بودن ساختار جمعیتی کشورمان که حدود 20 درصد جمعیت کشور را به خود اختصاص داده است، و نیز روند رو به رشد عوامل خطر محیطی تهدیدکننده سلامت این قشر مهم از جامعه، بازنگری و یکپارچه­سازی اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­های حوزه سلامت جوانان به ویژه گروه سنی 18تا29 سال را با اتخاذ رویکرد بین­بخشی و کل­نگر به مقوله سلامت بیش از پیش الزامی می­نماید. توجه به سلامت جوانان از چند جنبه مهم و اساسی است. اول اینکه برخورداری از سلامت همه­جانبه حق طبیعی جوانان است. دوم اینکه با توجه به شکل­گیری بسیاری از عادات و رفتارهای اجتماعی در سنین نوجوانی و جوانی، مدیریت سلامت جوانان و پاسخگویی شایسته به نیازهای خاص این گروه سنی، می­تواند در آینده بیشترین ارزش اقتصادی و اجتماعی را برای جامعه به همراه داشته باشد و سوم اینکه با سرمایه­گذاری برای ارتقاء سلامت جوانان می­توان از بسیاری از هزینه های مستقیم و غیرمستقیم سلامت که به دنبال از دست رفتن سال های مفید زندگی به دلیل مرگ و یا ناتوانی حاصل می­شود، جلوگیری نمود و با تضمین سلامت فرد فرد جوانان کشور، سلامت کل جامعه و نسل­های آتی کشور را تضمین نمود.

از اینرو شناسایی حوزه­­های کلیدی مساله­خیزِ سلامت جوانان و اتخاذ تدابیر راهگشا در رابطه با هر حوزه، با نظر به وضعیت کنونی سلامت آنها به لحاظ جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی و نیز اصول و ارزش­های مقدس نظام جمهوری اسلامی ایران می­تواند مؤثر باشد.

در سند مذکور، تلاش دست­اندرکاران بر آن بوده تا از طریق شناسایی ابعاد مختلف سلامت جوانان و مقتضیات مر بوط به هر یک از آن­ها، از طریق ارائه مجموعه­ی مؤثری از راهکارها نسبت به بهبود شاخص­های سلامت مربوط به هر یک از ابعاد مذکور اقدام نمایند.

در واقع هدف اصلی از تدوین چنین سندی، تجمیع و تدوین مجموعه­ای منسجم و یکپارچه از اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­ها با رویکردی همه­جانبه به سلامت جوانان بوده است. در این راستا تیم دست­اندکار سند سعی نمود تا با حداکثر بهره­گیری از ظرفیت­های موجود در بدنه کارشناسی کشور و با مشارکت تمامی دستگاه­ها و نهادهای دست­اندرکار در حوزه تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جوانان در کنار استفاده از شواهد علمی و تجربی متقن و معتبر در داخل و خارج از کشور نسبت به تدوین سند مذکور اقدام نماید.

از دیگر اهداف تدوین سند پیش­رو، یکپارچه نمودن تلاش­های صورت­گرفته در حوزه سلامت جوانان و یکسان­سازی تمامی اسناد تولید­شده در بخش­ها و دستگاه­های مختلف کشور بود که هر یک به نوعی تلاش نموده­ بودند تا به جنبه­ای از سلامت جوانان پرداخته و با ارائه مجموعه توصیه­هایی زمینه ارتقاء سلامت آن­ها را فراهم آورند.

امید آن است که سند مذکور بتواند با مشارکت بی­وقفه و مستمر تمامی دست­اندرکاران نظام سلامت کشور و شرکای آن­ها در سایر نهاد و دستگاه­های اجرایی به نتایج موردانتظار خود دست یابد. به گونه­ای که هر روز شاهد روند رو به رشد شکوفایی همه­جانبه جوانان کشورمان در عرصه­های مختلف علمی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی باشیم.

لازم است در این بخش از تمامي دست‌اندرکاران و متخصصاني كه در مراحل مختلف تدوين سند مشاركت داشته و با همکاري بي­وقفه خود در طراحي سند نقش داشتند، كمال تشكر را داشته‌باشم.

در آخر، از همه دلسوزان و متولیان زحمت­کش حوزه سلامت انتظار می­رود که ضمن فراهم نمودن بستر اجرا و ارزیابی برنامه­های سند در راستای مأموریت و رسالت سازمانی و نهادی خود، تمام تلاش خود را به منظور تحقق اهداف بین­بخشی حوزه سلامت جوانان از طریق مشارکت همه­جانبه و مستمر معطوف نمایند

دكترسياري

معاون بهداشت

# پیشگفتار:

تامین ، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی ، اجتماعی و معنوی جوانان یکی از ضرورت­های نظام سلامت کشوردر راستای تحقق اصول 3، 10، 29 و 43 قانون اساسی، بنداول ودوم سیاست­های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری به طور مستقيم وبندهاي 5و6 سياست ها به طور غير مستقيم وماده 41 برنامه پنچم توسعه است . بدیهی است که تحقق اصول فوق­الذکر و اهداف برنامه های توسعه کشور در راستای چشم­انداز جمهوری اسلامی ایران در افق 1404 با توجه به چند بعدی بودن ماهیت تعیین­کننده­های سلامت جوانان، از عهده وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به تنهایی خارج بوده و نیازمند مشارکت همه دستگاه­ها و سازمان­های ذینفع و دست­اندرکار در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت جوانان به ویژه گروه سنی29-18 ساله است.

سند سلامت جوانان، مجموعه­ای جامع، یکپارچه و پویا از اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­ها است که در صورت فراهم شدن بستر اجرایی آن با همکاری گسترده و همه­جانبه دستگاه­ها و نهادهای متولی سلامت کشور، می­تواند گام ارزشمندی در تأمین، حفظ و ارتقاء همه­جانبه سلامت جوانان باشد.

سند پیش­رو که با هدف پاسخ به دو پرسش اساسی چیستی حوزه­های اولویت­دار سلامت جوانان و چگونگی بهبود و ارتقاء وضعیت سلامت آن­ها در هر یک از حوزه­های شناسایی­شده، تهیه و تدوین شده است، بر چند پیش­فرض کلیدی استوار بود. اول اینکه سلامت همان طور که در بند دوازدهم از اصل سوم قانون اساسی اشاره شده، حق طبیعی انسان از جمله جوانان کشورمان است، دوم اینکه بنیان بسیاری از رفتارهای تأثیرگذار بر سلامت و شیوه زندگی افراد در سنین جوانی شکل گرفته و از اینرو اتخاذ شیوه زندگی و رفتارهای سالم در این دوران تأثیر شگرفی بر کاهش بار بیماری­ها به ویژه بیماری­های مزمن در آینده خواهد داشت. سوم اینکه برنامه­های ارتقای سلامت در جوانان از هزینه­اثربخش­ترین برنامه­ها در حوزه سلامت کشور هستند. چهارم اینکه توفیق در ارتقاء سلامت جوانان قطعاً تضمین­کننده سلامت نسل حاضر و آینده کشور بوده و پایداری برنامه­های توسعه کشور را در عرصه­های کلان­تر به دنبال خواهد داشت و پنجمین پیش­فرض دست اندرکاران تدوین سند این بود که جوانان می­توانند بیشترین تأثیر را برهمسالان و اعضای خانواده خود داشته باشند و از اینرو نرخ بازگشت مستقیم و غیرمستقیم سرمایه­گذاری به منظور ارتقاء سلامت آنها بسیار بالا خواهد بود.

به لحاظ رویکرد تدوین سند، اجماع دست­اندرکار بر رویکردی ترکیبی استوار گشت. به طوری که توجه تواماً به مواردی چون تفاوت در نیازمندی­های جنسیتی، تاثیر تعیین­کننده­های اجتماعی سلامت، تاثیر توسعه اجتماعی بر ارتقاء سلامت جوانان، ارجحیت پیشگیری بر درمان در تمامی ابعاد سلامت جوانان و نهایتاً ضرورت مشارکت و همکاری­های بین­بخشی در تحقق اهداف سلامت معطوف گردید. از سویی در شناسایی حوزه­های اولویت­دار و مساله­خیز کلیدی سلامت جوانان به نحوی عمل شد که برنامه­های هر حوزه علاوه بر پاسخگویی به نیازهای سلامت کنونی کشور، مبنای مناسبی برای تصمیم­گیری و سیاستگذاری آتی در برنامه­های توسعه پنج­ساله کشور قرار گیرد.

نکته اساسی دیگر این که سند پیش­رو، یک سند جدید با محتوای جدید نیست. چون از سال­ها پیش اسناد و برنامه­های ملی متعددی در سطح کشور با هدف ارتقاء سلامت جوانان در دستگاه­ها و موسسات تحقیقاتی متعدد و با تلاش قابل­تحسین دست­اندرکاران حوزه سلامت تهیه و تدوین شده است. لذا سند پیش­رو سندی است که با اتخاذ رویکردی نظام­مند و پویا و به منظور یکسان­سازی و یکپارچه­نمودن محتوای اسناد تولیدشده با نظر به ضعف­ها، قوت­ها، تهدیدات و فرصت­های محیطیِ وضعیت موجود و نیم­نگاهی به کلان­روندهای محیطی تأثیرگذار بر سلامت جوانان کشور، تدوین و سازماندهی شده است. تا بتواند جهت­گیری­های کلی حوزه سلامت جوانان را در راستای اسناد فرادستی و سایر اسناد هم­تراز خود نشان دهد.

. با عنایت به مطالب پیشگفت ، محورهای قابل مداخله به طور خلاصه به شرح زیر پیشنهاد می گردد:

* اتخاذ سیاست های حامی سلامت جوانان وایجاد نظام تصمیم‌سازی و تصمیم گیری مبتنی بر شواهد
* ایجاد شبکه خبرگان علمی پیرامون موضوع

ایجاد محیط های حامی سلامت جوانان ،توانمندسازی اجتماعی وتوانمندسازی فردی ،بازنگري نظام ارائه خدمت ،مراحل انجام تدوین پیش نویس سند به شرح زیر انجام پذیرفت

تدوین مبانی نظری ،تدوین چشم انداز، مأموریت، اهداف کلان و ارزش ها،شناسایی و اولویت بندی مسائل و چالش ها ،تعیین سیاست های کلی و اهداف ،تدوین راهبردها و قدامات ،مرور نظامند مستندات علمی داخلی و خارجی ،مرور کتابخانه ای مستندات پایگاه حوزه ،مرور اسنادی اسناد بالادستی ،مرور اسنادی قوانین و مقررات ،مرور اسنادی آمار و اطلاعات در دسترس ،مصاحبه با خبرگان تخصصی .

اهم چالش ها و مسائل استراتژیک پیرامون سلامت جوانان به شرح زیرمی باشد:

* نبود نظام فکری منسجم و دانش لازم پیرامون موضوع در چارچوب الگوی پیشرفت کشور
* عدم هماهنگی و انسجام دستگاه های ذی ربط در ارتباط با نقش های اجرایی خود پیرامون موضوع
* تغییر سبک زندگی جوانان به دلیل صنعتی و مدرنیته شدن و افزايش شيوع عوامل خطر بيماري هاي عير واگير در اين گروه سني شامل الگوي تغذيه اي نامناسب، افزايش مصرف دخانيات و سبك زندگي كم تحرك
* تغییر ساختارهای اجتماعی و عدم تطابق نظام های اجتماعی- اقتصادی موجود مبتنی بر نیازمندي های طبیعی و فیزیولوژی دو جنس
* زیاد بودن فاصله بین بلوغ جنسی، فکری و اجتماعی
* - افزايش رفتارهای پرخطر مرتبط با اچ آي وي در جوانان و افزایش تعداد موارد انتقال اچ آي وي از طريق ارتباط جنسي محافظت نشده و خارج از چارچوب خانواده
* كاهش سن مصرف مواد مخدر، افزایش مصرف ترکیبات مت آمفتامینی(شيشه) و افزایش رفتارهای جنسی پرخطر بعد از مصرف آن
* تهاجم فرهنگی و شکاف بین نسلی

به لحاظ روش­شناسی سند، مجموعه­ای از اقدامات به صورت نظام­مند و آگاهانه و در قالب یک چارچوب منسجم و کاملاً هدفمند صورت پذیرفت. به این ترتیب که در وهله اول به منظور مشخص­نمودن گستره تحت پوشش سند به لحاظ موضوعی، نسبت به تدوین یک چارچوب عملیاتی به عنوان مبنای نظری و عملی سند، متشکل از ارکان و ابعاد کلیدی مهم حوزه سلامت جوانان (شامل گروه­های جنسیتی، گروه­های در معرض خطر، بار بیماری­ها، عوامل خطر شامل عوامل متابولیک، تعذیه­ای و موادمغذی و عوامل محیطی و نیز وضعیت اجتماعی- اقتصادی جوانان) اقدام شد. برای این کار، لازم بود تا ضمن شناسایی ابعاد کلیدی موردتوجه در اسناد فرادستی ، بخشي و برنامه­های ملی تدوین شده و ناظر بر حوزه جوانان، مروری نیمه­نظام­مند[[1]](#footnote-2) بر منابع علمی موجود و در دسترس پیرامون مداخلات مؤثر در حوزه سلامت جوانان و نیز اسناد راهبردی سایر کشورها صورت پذیرد.در وهله دوم، بعد از استخراج چارچوب عملیاتی، از آن به عنوان مبنایی برای استخراج شاخص­های سلامت متناسب با هر بعد استفاده شد. سپس به منظور شناسایی وضعیت موجود، تیمی متشکل از تعدادی از پژوهشگران خبره حوزه سلامتِ جوانان، با مراجعه به آمار موجود و در دسترس، گزارشات و سایر مستندات موجود نسبت به جمع­آوری اطلاعات درباره وضعیت موجود جوانان اقدام نمودند. به طوری که گزارش وضعیت موجود به خوبی توصیف­کننده وضعیت کنونی سلامت جوانان کشور به لحاظ ابعاد شناسایی­شده در چارچوب عملیاتی سند بود. همراستا با بررسی وضعیت موجود، تیمی دیگر از پژوهشگران مرور نظام­مند اسناد و برنامه­های ملی تدوین­شده در حوزه سلامت جوانان و بعضاً نوجوانان را شروع نمودند. به طوری که پس از شناسایی و گردآوری همه اسناد موجود[[2]](#footnote-3) و مرتبط، محتوای هر یک از مستندات بر مبنای چارچوب عملیاتی شناسایی شده و ذیل هشت برچسب هویتیِ چشم­انداز، مأموریت، سیاست، راهبرد، برنامه و اصول و ارزش­ها استخراج و مدون شدند. نهایتاً مفاد استخراج و دسته­بندی­شده به همراه محتوای تولیدشده درباره وضعیت موجود سلامت جوانان، خوراک لازم برای تدوین پیش­نویس اولیه سند را فراهم نمودند. به طوری که پیش­نویس اولیه سند متشکل از بیانیه مأموریت، سیاست­های کلان و بسته­های راهبردی هشت گانه شامل راهبردها و برنامه­های ناظر بر مسائل هر بسته در طی هشت نشست تخصصی با حضور جمعی از خبرگان و کارشناسان مربوط به هر حوزه اولویت­دار مورد بحث و مذاکره قرار گرفت. هدف از برگزاری نشست­های تخصصی مشروعیت­بخشی و توافق بر سر مفاد سند با مشارکت همه ذینفعان کلیدی از تمامی دستگاه­ها و نیز مشخص­نمودن نقش و سهم هر یک از دستگاه­ها و سازمان­ها در اجرای برنامه­های شناسایی­شده بود. نهایتاً اینکه پس از بحث­های کارشناسی صورت گرفته، نسخه نهایی سند به منظور تایید و تضمین ضمانت اجرایی از سوی تمامی دستگاه­های ذینفع، برای آن­ها ارسال و تغییرات پیشنهادی در سند لحاظ شد. امید است با کمک خداوند متعال و همکاری همه­جانبه و دلسوزانه همه متولیان و دست­اندرکاران حوزه سلامت جوانان، سند پیش­رو بتواند با تحقق اهداف خود، بستر لازم برای تحقق چشم­انداز سلامت ایران 1404 را فراهم نماید. در آخر از همه دست­اندرکاران و عزیزانی که در تدوین این سند مشارکت نموده و نهایت تلاش خود در راستای به ثمر رسانیدن این مجموعه ارزشمند و اثربخش معطوف نموده­اند، قدردانی می­نمایم.

دكترمحمد اسماعيل مطلق

مديركل سلامت جمعيت خانواده ومدارس

# تعریف واژگان:

در این قسمت به منظور ایجاد ذهنیت مشترک در میان مخاطبان و دست­اندرکاران حوزه اجرایی، مفهوم عملیاتی برخی از واژگان و اصطلاحات به کار رفته در سند آورده شده­اند:

**سند سلامت جوانان**- منظور از سند سلامت جوانان، مجموعه­ای جامع ویکپارچه از بیانیه مأموریت، سیاست­ها، اهداف، راهبردها و برنامه­هایی است که با اتکا به اصول و ارزش­های اسلامی-ایرانی و به منظور ارتقاء سلامت همه­جانبه جوانان کشور در راستای تحقق چشم­انداز سلامت ایران 1404 تدوین شده­است. این سند مستندی است مبتنی بر شواهد علمی که در آن مسائل کلیدی حوزه سلامت جوانان کشور در آن شناسایی شده و سیاست ها، راهبردها و اقدامات در آن مشخص گردیده است.

**سلامت جوانان**- منظور ار سلامت در سند پیش­رو، وضعیتی است که در آن جوانان از سحطی از آگاهی و توانمندی برخوردارند که می­توانند آزادانه به اتخاذ تصمیمات آگاهانه برای آینده خود پرداخته و در این راستابا رویکرد توانمند سازی از سلامت خود به عنوان منبعی برای انجام فعالیت­های فیزیکی، روانی و اجتماعی حداکثر بهره را ببرند.

# چشم­انداز:

*جوانان* در سال 1404، از سطح بالایی از سلامت همه­جانبه برخوردار خواهند بود. به طوری که به لحاظ *جسمانی*، این توانایی و انگیزه را دارد تا با اصلاح مستمر سبک زندگی خود از ابتلا به انواع بیماری­ها پیشگیری نماید. به لحاظ *روانی*، به لحاظ *روانی*، توانائی های خود را بشناسد، قادر باشد بر تنش های روانی معمول زندگی غلبه کند ، احساس مسئولیت­پذیری نسبت به سلامت خود و اطرافیان خود داشته باشد، از توانمندی نسبی برای جستجو و انتخاب خدمات سلامت در سطوح مختلف و متناسب با نیازشان برخوردارند. به لحاظ اجتماعي قادر خواهند بود رابطه سالم وعاري از خشونتي با اطرافيان و محيط پيرامون خود داشته وبدين ترتيب باوجودرضايت از زندگي اجتماعي در جهت تعالي ، ترقي و شكوفايي جامعه بلافصل خود تلاش و همكاري نمايند.

و به لحاظ معنوی از ظرفیت قابل­توجهی برای برقراری ارتباطات مؤثری با خود، خدا، طبیعت و سایر هم­نوعان خود برخوردار است.

*نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران* در سال 1404، نظامی است چابک، پاسخگو در برابر تقاضای محیطی و مبتنی بر همکاری­های بین­بخشی که مستمراً در راستای ارتقاء سلامت جوانان کشور با مشارکت همه­جانبه شرکای خود تلاش می­کند. و از اینرو جایگاه اول را به لحاظ دارا بودن جوانانی سالم از نظر جسمی، روانی و اجتماعی در سطح منطقه به خود اختصاص خواهد داد. به علاوه با فراهم نمودن امکان بهره­برداری عادلانه و آسان از خدمات سلامت به ویژه خدمات سطح اول، برای گروه­های مختلف جنسیتی و نیز گروه­های در معرض خطر بدون هیچ گونه تبعیض طبقاتی، احتمال مواجهه با عوامل محیطی تهدیدکننده سلامت جوانان را به حداقل می­رساند. این نظام با حداکثر بهره­گیری از ظرفیت­های مالی وانسانی خود، در راستای تقویت سیاست­های عمومی ارتقاء دهنده سلامت جمعیت جوان کشور تلاش نموده و در این راه از مشارکت همه­جانبه جوانان در تصمیم­گیری­های اجتماعی، فرهنگی، علمي و اقتصادی کشور نهایت بهره را خواهد برد.

جامعه ایران در سال 1404، جامعه­ای است بر محوریت خانواده و برخوردار از جوانانی سالم، آگاه، توانمند و بهره­مند از سطح بالای سواد سلامت. در چنین جامعه­ای افراد به ویژه جوانان، بواسطه تقویت محیط­های پشتیبان سلامت و شادی­آفرین، از مصونیت کامل در برابر هر گونه آسیب­های اجتماعی و آثار سوء آن بر سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی ومعنوی برخوردار بوده و بهره­مندی از حیات شایسته به عنوان حق آنها به رسمیت شناخته می­شود. در چنین محیطی امکان برقراری ارتباطات گسترده و کسب دانش به ویژه برای گروه­های محروم جامعه فراهم بوده و روز به روز بر سرمایه اجتماعی جامعه افزوده می­شود.

**ماموریت(رسالت):**

رسالت، بیانیه ای است که مشروعیت ایجاد، ادامه و بقاء حوزه فعالیت بخش سلامت را تعیین می کند و به عبارتی فلسفه وجودی و گستره حوزه سلامت و وجه تمایز آن با سایر بخش ها را مشخص کرده و بیانگر تعهدات حاکمیت در بخش سلامت است. اجزا اصلی مأموریت شامل اهداف، فعالیت و ارزش ها و فلسفه حاکم برآن می باشد.

به منظور تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم[[3]](#footnote-4) در راستای چشم­انداز سلامت ایران 1404، نظام جمهوری اسلامی ایران متعهد می­گردد برای رسیدن به جایگاه برتر منطقه به لحاظ برخورداری از جوانان سالم، بستر مشارکت­های بین­بخشی و جامعه مدنی را در تمامی عرصه­های تصمیم­گیری و سیاستگذاری حوزه سلامت جوانان فراهم نموده و به این ترتیب موجبات ارتقاء سلامت همه­جانبه جوانان در رابطه با هر یک از محیط­های پشتیبان سلامت (خانه، دانشگاه و مدرسه، محل کار و سایر محیط­های اجتماعی) و حوزه­های اولویت­دار سلامت (رفتارهای پرخطر و سبک زندگی، عوامل خطر تغذیه­ای و محیطی، بهداشت باروری و امنیت و سرمایه اجتماعی) ایجاد کند. از اینرو انتظار می­رود در آینده­ای نزدیک شاهد افزایش چشمگیری در کفیت زندگی جوانان کشور در رابطه با تمامی ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سلامت باشیم.

#### ارزش ها و جهت گیری ها :

تلاش برای تحول در عرصه های مختلف مؤثر بر سلامت و در مسیر حرکت به طرف جامعه آرمانی (چشم انداز) را مشخص می نماید. این جهت گیری ها برگرفته از نتایج مطالعات نحوه حرکت برای نیل به چشم انداز هستند.

اطلاع از ارزش­ها به عنوان مبنا و جزء لاینفک سیاست­ها و تصمیمات اتخاذشده، نقش بسیار مؤثری در درک سیاست­ها، راهبردها و برنامه­های منتج­ شده از آن­ها خواهد داشت. به علاوه آگاهی از آن­ها می­تواند زمینه ایجاد ذهنیت مشترک میان دست­اندرکاران حوزه اجرا، در رابطه با هر یک از ارکان سند را فراهم نماید. در تدوین سند پیش­رو مهم­ترین ارزش­های مرتبط با سلامت جوانان به قرار زیر بوده است:

1. **توجه به رویکرد سلامت همه­جانبه جوانان**: منظور از سلامت همه­جانبه، توجه تؤاما به تمامی ابعاد سلامت از جمله سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی و ارتباط متقابل میان عوامل خطر مرتبط با هر بعد سلامت است. به بیان دیگر ارتقاء سلامت جوانان تنها در صورتی امکان­پذیر خواهد بود که مسائل و مشکلات مربوط به سلامت آنها با نگاهی نظام­مند و همه­جانبه به تعیین­کننده­ها و عوامل خطر بیماری­ها نگریسته شود. این مهم مستلزم تعامل و مشارکت پایدار دستگاه­ها و نهادهای مختلف دست­اندرکار ارتقاي سلامت جوانان است.
2. **عدالت در دسترسی و بهره­مندی از خدمات سلامت**: مفهوم عدالت در سلامت دارای مصادیق بسیار گسترده­ای است که توجه به تمامی ابعاد (افقی و عمودی) و انواع آن (توزیعی، رویه­ای و مراوده­ای) به عنوان یک اصل و ارزش بنیادین باید همواره موردتوجه برنامه­ریزان و تصمیم­گیرندگان نظام سلامت قرار گیرد. از جمله مصادیق عدالت در رابطه با سلامت جوانان می­توان به دسترسی همه آنها به خدمات سلامت متناسب با نیاز خود در هر زمان و مکان، فراهم نمودن امکان پرداخت بابت هزینه­های خدمات سلامت، توجه به گروه­های آسیب­پذیر و نیازهای خاص آنها، تسهیل دسترسی آن­ها به اطلاعات سلامت به هنگام نیاز و تلاش در راستای ارتقاي سطح سواد سلامت متناسب با سطح نیاز گروه­های مختلف آنها.
3. **اصالت خانواده:** خانواده به عنوان اولین محیط پشتیبان سلامت جوانان نقش بسیار تعیین­کننده­ای در شکل­گیری شخصیت، سبک زندگی و رفتارهای اجتماعی سالم در آن­ها دارد. به طوری که تقویت بنیان خانواده و تاکید بر نقش مؤثر اعضای خانواده می­تواند از بروز بسیاری از آسیب­های اجتماعی و اختلالات روحی و روانی جلوگیری نموده و در صورت قرار گرفتن جوانان در معرض عوامل خطر متعدد، در اصلاح عادات رفتاری موثر واقع شود.
4. **توجه به سلامت نسل­های آینده**: جوانان امروز، والدین فردا هستند. تضمین سلامت نسل­های آینده در صورتی امکان­پذیر خواهد بود که سلامت جوانان امروز به ویژه در حوزه بهداشت باروری تحقق ­یافته باشد. از سویی با توجه به تاثیر سلامت انسان­ها در توسعه همه­جانبه و پایدار جوامع، تلاش در راستای ارتقاي سلامت جوانان به عنوان سرمایه­های اجتماعی، می­تواند استمرار و پایداری برنامه­های توسعه ملی را تضمین نماید.
5. **ضرورت تعاون و همکاری همگانی در تحقق سلامت جوانان**: تاکید مقام معظم رهبری بر لزوم توجه به مقوله سلامت در همه سیاست­ها و قوانین خود مؤکد لزوم بسیج همگانی دستگاه­ها و نهادهای دست­اندرکار در حوزه سلامت در راستای ارتقاي سلامت جوانان به گونه­ای است که تمامیت جسمانی با رشد روانی و اجتماعی و تعالی معنوی توأم شود. این مهم بر مسئولیت و پاسخگویی همگانی اجتماعی تاکید می­کند.
6. **تاکید بر عوامل اجتماعی و محیطی مؤثر بر سلامت**: یکی از مهم­ترین عوامل خطر جدی و تهدیدکننده­ سلامت جوانان، عوامل خطر محیطی و اجتماعی است که بیش از سایر عوامل خطر زمینه بروز مسائل و مشکلات عدیده­ای را در حوزه سلامت جوانان فراهم نموده است. به گونه­ای که شناسایی این عوامل و تلاش در راستای پیشگیری از مواجهه جوانان با آن­ها و نیز کاهش آثار ناشی از آسیب­های اجتماعی از جمله مهم­ترین مواردی است که در تمامی سیاست­ها و برنامه­های حوزه سلامت باید موردتوجه قرار گیرد.
7. **توجه به توانمندی جوانان برای کنترل سرنوشت فردی و اجتماعی خود**: تلاش­های صورت­گرفته در راستای ارتقاي سلامت جوانان تنها زمانی اثربخش خواهد بود که بتواند در بلندمدت فرهنگ خودمراقبتی مبنی بر نهادینه­کردن توانایی­های لازم به منظور مراقبت از خود و اطرافیان خود در برابر عوامل خطر فردی و اجتماعی را در آن­ها فراهم نموده و احساس هویت و تعلق خاطر اجتماعی بر اساس باورهای دینی را در آنها توسعه دهد.

## سیاست ها:

الف ) استنادبه سياست هاي ابلاغي مقام معظم رهبري

الف 1) ارتقا پويايي ، بالندگي وجواني جمعيت با افزايش نرخ باروري بيش از حد جايگزين

الف2 ) رفع موانع ازدواج ، تسهيل وترويج تشكيل خانواده وافزايش فرزند ، كاهش سن ازدواج وحمايت از زوج هاي جوان وتوانمند سازي آنان در تامين هزينه هاي زندگي وتربيت نسل صالح وكارآمد

الف 3 ) ترويج ونهادينه سازي سبك زندگي اسلامي – ايراني ومقابله با ابعاد نامطلوب زندگي غربي

الف 4 ) ارتقا اميد به زندگي تامين سلامت وتغذيه سالم جمعيت وپيشگيري از آسيب هاي اجتماعي ، به ويژه اعتياد ، سوانح ، آ؛لودگي هاي زيست محيطي وبيماريها

ب ) جلب حمایت سیاستگذاران و مسوولین کشوری

ج ) تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد در زمینه سلامت جوانان کشور

د) تأکید بر محیط‌های حامی سلامت به ویژه در محیط خانواده و مراکز آموزش عالی، محیط های عمومی شهری و تفریح‌گاه‌ها و مراکز نظامی

ر) تأکید بر تقویت شبکه‌های اجتماعی و حمایتی به ویژه روابط خانوادگی، سازمان‌های مردم نهاد و جوانان

ز) گسترش و ارتقاء مشارکت سازمان یافته بین بخش های مختلف حاکمیتی وغير حاكميتي جوانان در سطوح مختلف مداخلات سلامت

خ) تسهیل دسترسی به خدمات سلامت برای جوانان

## راهبردها:

* ارتقاي موازين اخلاقی، اجتماعی و قانونی در ارتباطات اجتماعی جوانان
* تقویت همکاري بین بخشی براي بازاریابی رفتارهاي اجتماعی سالم در ارتباط با سلامت جوانان کشور
* گسترش و ارتقاء نقش نهادهاي مدنی در تحقق اهداف بین بخشی مرتبط با سلامت جوانان
* تقویت فعالیت های مردمی در قالب ساختارهای حقوقی مناسب همچون خیریه ها، انجمن ها و سازمان های مردم نهاد پیرامون موضوع سلامت جوانان کشور
* ارتقاي سلامت اجتماعی و پیشگیري از آسیب هاي اجتماعی، تقویت مهارت هاي زندگی
* نهادینه سازي ساختار و فرآیند مشارکت جوانان در تصمیم‌گیري‌ها و سیاستگذاري‌ها
* نهادینه‌سازي ساختار و فرآیند مشارکت مردمی در برنامه ریزي و اجرا و ارزیابی

## اهداف کلی:

هدف­گذاری اولین گام در راستای تحقق چشم­انداز سلامت جوانان است. اهدافی که ناظر بر اصول و ارزش­های اسلامی- ایرانی بوده و جهت­گیری­های آتی سیاست­های اجرایی، راهبردها و برنامه­های حوزه سلامت جوانان را در هر یک از حوزه­های اولویت­های 8­گانه مشخص می­نماید. اهداف کلان مرتبط با حوزه سلامت جوانان به قرار زیر می­باشند:

1. شناسایی ذینفعان در راستای تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم
2. بهبود سبک زندگی جوانان
3. ارتقاء سلامت اجتماعی جوانان
4. افزایش آگاهی جوانان جهت تضمین ازدواج سالم و تقویت بنیان خانواده
5. گسترش پوشش خدمات بهداشت جسمی و روانی متناسب با سطح نیاز جوانان
6. ارتقای ایمنی نظام حمل و نقل جاده­ای
7. بهداشت باروری جوانان
8. ارتقاي سطح بهداشت روان جوانان

**بسته­های راهبردی:**

به منظور سازماندهی مجموعه­ اهداف، راهبردها و برنامه­های اجرایی ذیل هر یک از اهداف کلان که منطبق بر حوزه­های اولویت­دار نه­گانه سلامت جوانان است، 8 بسته راهبردی شامل هدف کلان، اهداف ویژه، راهبردها و برنامه­های ناظر بر مسائل حوزه مربوطه طراحی و تدوین شده است.

در نظر گرفتن چنین ساختاری این امکان را به برنامه­ریزان و تصمیم­گیرندگان حوزه اجرا می­دهد تا ضمن برقراری ارتباطات افقی و عمودی میان ارکان سند، میزان دسترسی به اهداف هر حوزه را با استفاده از مجموعه­ شاخص­ها و سنجه­های قابل اندازه­گیری به لحاظ خروجی­ها و آثار و پیامدهای آن در بازه­های مشخصی از زمان مورد ارزیابی قرار دهند. در واقع هدف اصلی از این نوع تقسیم­بندی سهولت در اجرا، پایش و ارزیابی نتایج به دست آمده ذیل هر یک از اهداف کلان حوزه سلامت جوانان بوده است.

## بسته­ی راهبردی اول- بسیج همگانی

### هدف کلان

شناسایی ذینفعان در راستای تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم

### اهداف ویژه

1. ارتقاي هماهنگی و همکاری گسترده بین بخش­های مرتبط با حوزه سلامت جوانان با حذف موازی­کاری­ها و برقراری هماهنگی بین دستگاه­های متولی

### راهبردها

1. گسترش تعامل با کانون­های تاثیرگذار بر ابعاد سلامت جوانان (خانواده، مراکز وموسسات آموزش عالی ،همسالان و رسانه­ها)
2. شناسايي به روز نیازهای جوانان درحوزه سلامت و ارتقای سطح آگاهی و اصلاح نگرش­ها و باورها نسبت به امور جوانان

### برنامه­ها:

1. بهینه­سازی سلامت محیط­های عمومی (محیط کار، پادگان­ها، آموزشگاه­ها و ...)
2. ارتقاي سلامت جوانان از طریق موقعیت­های مختلف (رسانه­ها، دانشگاه­ها، آموزشگاه­ها، محیط کار ،محلات و....
3. تشکیل ساختار اجرایی به منظور هدایت سازمان­ها و نهادها در امور سلامت جوانان
4. تدوین برنامه مشترک و اختصاصی ارتقای سلامت در آموزشگاه های عالی ، نظامی، ورزشی و حوزوی
5. لحاظ نمودن عوامل خطر تهدیدکننده سلامت جوانان در پیوست­های سلامت طرح­های کلان توسعه­ای

## بسته­ی راهبردی دوم- سبک زندگی

### هدف کلان

بهبود سبک زندگی جوانان

### اهداف ویژه

1. پیشگیری از رفتارهای پرخطر و عوامل خطرساز بیولوژیکی و اجتماعی و زیست محیطی جوانان
2. کاهش بار ناشي از عوامل خطر بيماري‌هاي تهدیدکننده سلامت جوانان
3. افزایش سطح سواد سلامت در جوانان با تمرکز بر نیازمندی­های خاص اطلاعاتی گروه­های آسیب­پذیر جامعه
4. افزايش دسترسي به غذاي سالم وداراي ارزش تغذيه اي
5. كاهش شيوع سوءتغذيه (ناشي از كاهش ويا اضافه دريافت ريز مغذيها ودرشت مغذيها

### راهبردها

1. ارتقای رفتارهاي سالم با تأکید بر ارتقای فاکتورهاي حمايت­کننده و مثبت سلامت و کاهش عوامل خطر و تهديدکننده سلامت جوانان
2. حساس­سازي جامعه و نهادهاي تأثيرگذار نسبت به پيآمدهاي مثبت ناشي از بهبود سبک زندگي جوانان
3. آموزش وتوانمند سازی جوانان در محیط های آموزشی ، فرهنگی ،کارومکانهای جمعی

4- افزايش پوشش مراقبت هاي تغذيه اي در افراد در معرض خطر ومبتلا به ديابت ، قلبي عروقي و...

5- ساماندهي مراكز ارائه دهنده خدمات سلامت به جوانان

### برنامه­­ها

1. استقرار نظام خودمراقبتی در جوانان از طریق تدوین بسته­های کامل خودمراقبتی ویژه گروه­های مختلف جوانان
2. كنترل وپيشگيري از سوءتغذيه ناشي از كم خوري وپرخوري
3. تدوین و اجرای طرح جامعه ارتقای فرهنگ و سواد تغذیه­ای ویژه جوانان
4. پيشگيري وكنترل كمبود ريز مغذي هاي شايع در جوانان (آهن ، روي ، ويتامين د ، كلسيم و..)
5. تدوين پروتكل هاي تغذيه در پيشگيري ومراقبت بيماريهاي غير واگير مرتبط با تغذيه (ديابت ،فشارخون بالا ، چربي خون بالا، سرطان ،بيماريهاي قلبي عروقي)
6. تدوين واجراي برنامه بهبود تغذيه جوانان در مراكز جمعي مربوطه (پادگانها واردوگاه هاي سربازي ، بوفه ها وخوابگاه هاي دانشجويي ومحيط كار بر مبناي سبد غذايي مطلوب
7. ساماندهي ارائه مشاوره تغذيه ورژيم درماني ومكمل هاي تغذيه اي در اماكن ورزشي وبدنسازيها
8. توسعه و ترویج فرهنگ ورزش و تحرک بدنی در میان جوانان
9. تدوین و اجرای برنامه پیشگیری وکنترل رفتارهای پرخطر مانند سوء­مصرف مواد ، دخانیات و الکل در میان جوانان با توجه خاص به گروه­های آسیب­پذیر
10. تدوین راهنمای جامع مدیریت و استقرار نظام مراقبت رفتارهای پرخطر در جوانان
11. ارتقاي دستیابی به فرصت مشاوره در دانشگاه­ها
12. تدوین و اجرای برنامه كاهش اعتیاد به سيگار، مواد مخدر و محرك و مشروبات الکلی، قتل و خودکشی در بین جوانان گروه سنی29-18 سال به ویژه جوانان متعلق به گروه­های پرخطر و گروه هاي در معرض خطر

10 تاکید بر عوامل خطر کليدی تهدیدکننده سلامت جوانان در قالب برنامه­هاي کنترلي(کنترل اعتياد، دخانيات و الکل)

11 تدوین پروتکل های تغذیه در پیشگیری ومراقبت بیماریهای غیر واگیر مرتبط با تغذیه

12 تدوین واجرای سبد غذایی مطلوب گروه سنی جوان

13 تدوین واجرای سبد غذایی مطلوب گروه سنی جوان

14 ساماندهی ارائه مکمل ها ی تغذیه ای در اماکن ورزشی وبدنسازی

## بسته­ی راهبردی سوم- سلامت اجتماعی

### هدف کلان

ارتقاي سلامت اجتماعی جوانان

### اهداف ویژه

1. ايجاد ساختارهاي هماهنگ بين بخشي در جهت ارتقاي سلامت اجتماعي و مديريت آسيبهاي اين حوزه
2. تهيه و ارايه پيوست سلامت اجتماعي در تدوين سياستها و برنامه هاي كلان با تاكيد ويژه برحوزه جوانان
3. ارتقاي رفتارهاي سالم اجتماعي جوانان
4. نهادينه شدن مشاركت ميانجيان مردم در حوزه سلامت اجتماعي جوانان
5. ارتقاي سرمايه اجتماعي جوانان
6. كاهش شاخص هاي آسيب هاي اجتماعي حوزه جوانان

### راهبردها

### راهبردها

1. بسترسازی به منظور ارتقاء سطح تعلق جوانان به نظام اجتماعی خود

2- نهادینه­کردن حقوق، تکالیف و افزایش مسئولیت پذیری اجتماعی در جوانان

3- توانمند سازي فردي و اجتماعي جوانان در راستاي ارتقاء شاخصهاي سلامت اجتماعي

4-ارايه خدمات و حمايتهاي اجتماعي جامع به جوانان بيكار و جوياي شغل

5- حفظ سرمايه هاي انساني كشور و پيشگيري از مهاجرت نخبه ها

### برنامه­ها

1. نهادینه­سازی ساختار و فرآیند مشارکت جوانان در تصمیم­گیری­ها و سیاست­گذاری­های در سطح محلات
2. توسعه محیط­های زندگی توانمندساز و پشتیبان سلامت جوانان با تمرکز خاص بر روی محیط خانواده، محیط آموزش، محیط کار و سایر محیط­های اجتماعی-فرهنگی
3. شناسایی و هدایت شبكه‌هاي اجتماعي عمومي در راستاي ارتقاء سلامت جامعه
4. گسترش تعداد و تنوع شبکه­هاي اجتماعي حقيقي و مجازي سالم براي جوانان
5. ترويج توجه به عوامل اجتماعي سلامت توسط رسانه­هاي عمومي
6. تدوين برنامه جامع پيشگيري از خشونت اجتماعي
7. تدوین و اجرای برنامه کنترل غيرفردي خشونت (شامل کنترل اجتماعی، اقتصادی و محیطی) در گروه­های مختلف جوانان
8. ايجاد نظام يكپارچه پايش و مراقبت آسيب­هاي اجتماعي
9. حمايت از رسانه­هاي صوتي، تصويري، اينترنتي و متني براي انتقال مفاهيم مهارت­هاي زندگي
10. تدوین و اجرای برنامه سامان­دهي اوقات فراغت و تفريحات سالم برای جوانان
11. افزايش دسترسي به تسهيلات و امکانات ورزشي و گذران اوقات فراغت، در محيط­هاي امن اجتماعي براي گروه هاي سني مختلف به ويژه جوانان
12. افزايش فضاهاي تفريحي و ورزشي در شهرها
13. تدوين و اجراي بسته حمايتي از جوانان بي­شغل، شامل برنامه­هایی به منظور پوشش حداقل نیازهای پایه
14. تسهيل امکان دسترسي به اشتغال معنادار در محيطي امن و سالم برای جوانان
15. توسعه مهارت‌ها و ظرفيت‌هاي شغلي و كسب درآمد به ویژه برای زنان از طريق خود اشتغالي و مشاغل خانگي به ويژه در اقشار آسيب‌پذير و نيازمند توسط وزارت كار و امور اجتماعي و وزارت رفاه و تأمين اجتماعي.
16. اجراي برنامه ملي جامعه ايمن در محيط‌هاي مختلف مسكوني، تفريحي،‌كار و آموزشي شامل مدارس و دانشگاه‌ها
17. سازماندهی سمن های کشور برای مشارکت در پیشگیری و کاهش آسیب­های اجتماعی و ارتقاء سلامت جوانان
18. تهیه و تدوین بسته های آموزشی حقوق و تکالیف اجتماعی به جوانان
19. تهیه و تدوین بسته های آموزشی تعاون اجتماعی به جوانان

20-اشاعه و ارتقاء رفتارهاي سالم اجتماعي در جوانان

21-فراهم ساختن امکانات مشارکت داوطلبانه جوانان در امور خیریه و عام المنفعه

22-ایجاد فضاهای مباحثه و گفتگوهای علمی

23-برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت مهارت­های شغلی، صنعتی، تولیدی وخدماتی برای جوانان و درجه بندی میزان مهارت­های شغلی آنان

24-ایجاد فرصت های شغلی موقت و مشاغل حین تحصیل جهت آشنایی با محیط های کار و رفع نیازمندی های اقتصادی جوانان

25-مبارزه با قاچاق مواد و محصولات ضدفرهنگی

26-شناسایی و برخورد با شبکه های فساد اخلاقی و اجتماعی در چارچوب جنگ نرم و تهاجم فرهنگی

27-تا مين بسته هاي حمايتي جوانان در زمان بيكاري و از كار افتادگي

28-تامين بورسهاي تحصيلي داخلي و خارجي جهت جوانان مستعد دهك هاي پايين جامعه

29-استفاده از ظرفيت سازمانهاي مردمي جهت ارتقاء رفتارهاي سالم اجتماعي جوانان

1. فراهم آوردن امكان مهاجرت معكوس نخبه ها به كشور
2. بررسي ادواري شاخص هاي سلامت اجتماعي جوانان و استقرار نظام ثبت و پايش اين شاخص ها

## بسته­ی راهبردی چهارم- تشکیل خانواده

### هدف کلان

ازدواج در جوانان

### اهداف ویژه

1. افزایش آگاهی جوانان درراستاي ترويج ازدواج سالم
2. راهبردها
3. استفاده از مکانيزم­هاي تشويقي اجتماعي و اداري
4. حساس­سازي جامعه و نهادهاي تأثيرگذار نسبت به پيآمدهاي مثبت ازدوج آگاهانه و به موقع جوانان
5. ارتقاء فرهنگ و هنجارهاي جامعه در راستاي تقويت معیارهای عقلایی همسرگزینی در میان جوانان

### برنامه­ها

1. حمايت از ترويج و تسهيل امر ازدواج و تشويق جوانان براي تشكيل خانواده پايدار بر اساس معيارهاي صحيح و مناسب
2. آموزش معیارهای صحیح در همسرگزینی و پايبندي به چارچوب خانواده

## بسته­ی راهبردی پنجم- ارتقاي نظام ارائه خدمات

### هدف کلان

گسترش پوشش خدمات بهداشت جسمی و روانی متناسب با سطح نیاز جوانان

### اهداف ویژه

1. توسعه نظام ارائه خدمت با توجه به تغييرات جمعيتي و همه‌گير شناختي
2. توسعه کمی و کیفی بیمه­های اجتماعی و سلامت به منظور ارتقاء حمایت ویژه دولت از اقشار نیازمند و گروه­های آسیب پذیر
3. افزایش انواع خدمات موردنیاز جوانان
4. افزايش دسترسي عادلانه همه جوانان به انواع خدمات سلامت متناسب با نیاز خاص هر یک از گروه­های جنسیتی در هر يک از سطوح سه­گانه خدمات سلامت با تمرکز خاص بر خدمات سطح اول

### راهبردها

1. اتخاذ رویکرد فعالانه در ارائه خدمات سلامت موردنیاز گروه­های خاص جوانان از طریق نزدیک کردن سازو کارهای ارائه خدمت به محل کار و زندگی آن­ها.
2. استفاده از حداکثر ظرفيت­ها و توانمندي‌هاي بخش خصوصي و تقويت همكاري‌هاي بين‌بخشي ميان تمامی دست­اندرکاران و ذي­نفعان تأثيرگذار در برنامه­ريزي­ها و سياستگذاري­های حوزه سلامت جوانان
3. يكپارچه‌سازي سيستم‌هاي اطلاعات سلامت

### برنامه­ها

1. بازنگری ارائه خدمات ویژه سلامت برای پاسخگویی به نیازهای سلامت جوانان
2. استاندارد نمودن خدمات سلامت به ويژه خدمات سطح اول به تفكيك گروه‌هاي آسيب‌پذير
3. شناسايي نيازمندي­هاي اطلاعاتي سلامت جوانان با تمرکز بر گروه­های آسیب­پذیر
4. تدوین و اجرای برنامه افزايش بهره مندي جوانان از خدمات سلامت
5. توسعه نظام مند در سطح مراقبت هاي اوليه سلامت به منظور پايش وضعيت ارائه خدمات سلامت به گروه­های مختلف جوانان به ویژه جوانان متعلق به گروه­های در معرض خطر
6. ادغام نظام مراقبت سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی در نظام سلامت
7. توجه خاص به بيماري‌ها و معضلات بومي
8. ایجاد مرکز ملی اطلاعات سلامت جوانان
9. ایجاد مراکز تحقیقاتی سلامت جوانان
10. شناسايي و کنترل عوامل عمده مرگ و مير در جوانان
11. اعطاي مجوز براي داير نمودن مراكز مشاوره سلامت جوانان (حضوري و غيرحضوري) از سوي وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشكي در تمامی شهرها و استان‌هاي تابعه
12. تهیه دستورالعمل پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری­های اولویت­دار در جوانان گروه سنی 29-18 سال مبتنی بر شواهد علمی متقن و معتبر
13. تدوین و اجرای برنامه کنترل بیماری­های استخوانی و عضلانی در جوانان گروه سنی29-18 سال
14. تدوین و اجرای برنامه کاهش عوامل خطر بیماری­های اسکلتی و قلبی عروقی در جوانان گروه سنی 29-18 سال
15. انجام پیمایش­های اختصاصی گروه­های در معرض خطر بالا
16. اختصاص تعدادی از مراکز رشد و پارک­های علم و فناوری در حوزه­های اولویت دار نظام سلامت به سلامت جوانان

17- پژوهش و نیازسنجی در ابعاد مختلف سلامت جوان

18-تدوین و اجرای برنامه کاهش عوامل خطر مرتبط با بيماري هاي رفتاري از جمله ايدز در جوانان گروه سنی 29-18 سال

## بسته­ی راهبردی ششم- حمل و نقل جاده­ای وبلایای طبیعی

### هدف کلان

ارتقای ایمنی نظام حمل و نقل جاده­ای

### اهداف ویژه

1. كاهش بار ناشي از حوادث ترافيكي
2. ارتقای سطح آگاهي، نگرش و مهارت­هاي حفظ ايمني خود، همراهان و خودرو‌ها در رانندگان جوان
3. ارتقای سطح آگاهي، نگرش و مهارت­هاي حفظ ايمني خود، همراهان در زمينه بلاياي طبيعي

### راهبردها

1. گسترش همکاری­های بین­بخشی میان سازمان­ها و دستگاه­های دست­اندرکار در برنامه­ریزی، تصمیم­گیری، تصویب، اجرا و نظارت بر نظام حمل و نقل جاده­ای
2. يكپارچه‌سازي نظام‌هاي اطلاعاتي از طريق تشکيل و توسعه شبکه­هاي اطلاعاتي ميان­بخشي به­منظور تجميع و پردازش اطلاعات دريافتي از نهادها و سازمان­هاي ذينفع و فراهم­نمودن مبناي موثقي براي اتخاذ تصميمات شايسته در سطح مختلف
3. فرهنگ‌سازي و ارتقای رفتارهاي سالم

### برنامه­ها

1. وضع قوانين و پيگيري سخت‌گيرانه پليس در مورد متخلفان جاده‌اي
2. فرهنگ‌سازي در زمينه استفاده بهينه از خودرو در حمل و نقل
3. افزايش الزام قوانين و مقررات موجود به ويژه، قوانين مرتبط با سرعت غيرمجاز، رانندگي با وضعیت غيرعادي، بستن كمربند ايمني حين رانندگي، استفاده از مواد روان گردان و استعمال سيگار
4. تدوین و اجرای برنامه کنترل حوادث ترافیکی در گروه سنی 29-18 سال
5. الزام آور نمودن رفتارهاي حمايت کننده سلامت در ميان جوانان با تمرکز خاص بر مردان (بستن کمربند ايمني، عدم رانندگي در حالت غیر طبیعی و ...)

کاهش آسیب ناشی از بلایای طبیعی

**اهداف کلان:**

1. ارتقای آمادگی و کاهش آسیب پذیری جوانان ایرانی در برابر بلایای طبیعی و انسان ساخت

**اهداف ویژه**:

1. ارتقای سطح آگاهی، نگرش و مهارت های حفظ ایمنی خود در برابر بلایای طبیعی و انسان ساخت
2. افزایش مشارکت جوانان در راستای اجرای برنامه های سلامت-محور کاهش خطر بلایا

**راهبردها:**

1. توسعه همکاری های درون بخشی و بین بخشی در زمینه آموزش جوانان در برابر بلایای طبیعی و انسان ساخت
2. وجود برنامه های آموزشی بلایا و فوریت ها برای گروه سنی 29-18 سال
3. ارتقای سطح آگاهی، نگرش جوانان با اجرای برنامه های آموزشی و تمرین های عملیاتی

**برنامه ها:**

1. تدوین و اجرای برنامه ارتقای و آموزش آمادگی و کاهش آسیب پذیری در برابر بلایای طبیعی و انسان ساخت درگروه سنی 29-18 سال
2. استقرار نظام خودمراقبتی در جوانان در حوادث و بلایا از طریق تدوین بسته­های کامل خودمراقبتی در برابر بلایا ویژه گروه­ سنی 29-18 سال
3. برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت آشنایی با مفاهیم و اقدامات ضروری در فاز پیشگیری، آمادگی و پاسخ به بلایا و فوریت ها در دانشگاهها

## بسته­ی راهبردی هفتم- بهداشت باروری

### هدف کلان

بهبود بهداشت باروری جوانان

### اهداف ویژه

1. توانمندسازی نظام سلامت کشور برای ارتقای سلامت باروري در جوانان

### راهبردها

1. بازاریابی رفتارهای اجتماعی سالم در ارتباط با بهداشت باروری جوانان کشور
2. استخراج و پایش اطلاعات پایه بهداشت باروری
3. حمایت طلبی و هدایت نهادها و سازمان­های موثر بر سلامت در راستای اتخاد و ایجاد سیاست­ها و محیط­های حامی بهداشت باروری
4. توسعه خلق دانش از طريق توجه خاص به پژوهش و تحقيق با محوريت سلامت باروري

### برنامه­ها

1. افزايش آگاهي‌ جوانان در زمينه همسرگزینی ، ازدواج سالم و پايبندي به چارچوب خانواده

2. افزايش آگاهي‌ جوانان در زمينه پيشگيري از رفتارهاي پرخطر مرتبط با ايدز

## بسته­ی راهبردی هشتم- بهداشت روان

### هدف کلان

ارتقاي سطح بهداشت روان جوانان

1-ارتقاي مهارت های اجتماعی جوانان به منظور تامین سلامت روان جوانان

### 2- پیشگیری از شیوع اختلالات روانشناختی/روانپزشکی

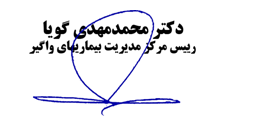
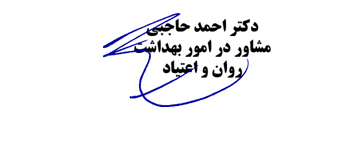
### راهبردها

1. پیشگیری از شیوع اختلالات روانی در جوانان
2. تاسیس تا تقویت مراکز پژوهشی تخصصی در حوزه سلامت روان
3. اصلاح ساختار در مراکز بهداشتی درمانی به منظور جذب مناسب کارشناس سلامت روان در این حوزه
4. حساس­سازي مردم، افراد کلیدی ، رسانه ها و نهادهاي تأثيرگذار نسبت به پيآمدهاي مثبت ارتقاء سلامت روان
5. تعريف و توسعه مكانيزم‌ها و معيارهاي حمايتي مناسب براي پيشگيري و مديريت صحيح استرس در محيط کاروتحصيل

### برنامه­ها

1. طراحي برنامه­هاي آموزشي جهت گنجاندن ملاحظات سلامت روان در دانشگاه‌ها، رسانه‌ها و محل كار
2. اجراي برنامه ملي ارتقاي سلامت روان با تأكيد بر مهارت‌هاي زندگي، فرزند‌پروري و روابط خانوادگي، انگ‌زدايي و حمايت رواني- اجتماعي در بلایا، پيشگيري ازرفتارخودكشي و خشونت
3. اجراي برنامه‌هایی با محور سلامت روان در ميان دانشجويان با تمركز بر مدل آموزش همسانان
4. تدوین اجرای برنامه کاهش عوامل خطر بیماری­های روانی در جوانان گروه سنی 29-18 سال
5. تربیت متخصصان سلامت روان با هدف ترویج و افزایش سلامت روان در میان جوانان

بسترسازی در خصوص ایجادسطح پوشش خدمات بیمه­ها برای مداخلات روانشناختی





1. Narrative review [↑](#footnote-ref-2)
2. اسناد منتخب موردمطالعه و تحلیل عبارتند از:

   قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

   سند چشم­انداز جمهوری اسلامی ایران 1404

   نقشه تحول نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران

   سند سلامت زنان

   سند سلامت مردان

   برنامه حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی جوانان جمهوری اسلامی ایران (مصوب 88)

   قوانین برنامه توسعه

   سند بهداشت باروری نوجوانان و جوانان جمهوری اسلامی ایران

   سند سلامت نوجوانان و جوانان ایرانی (94-90)

   نقشه جامع سلامت نوجوانان و جوانان جمهوری اسلامی ایران

   قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت موضوع ماده 156 قانون برنامه چهارم توسعه

   مصوبه کمیته دختران

   منشور حقوق و مسئوليت‌هاي زنان در نظام جمهوري اسلامي ايران

   مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی

   سیاست های تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده در نظام اسلامی

   سياست­هاي ارتقاء مشاركت زنان در آموزش عالي

   دستاوردها، چالش ها و افق‌هاي پيش روي نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران

   راهبردهاي كلان سلامت زنان در جمهوري اسلامي ايران

   مصوبه شورای عالی جوانان درخصوص اعلام سیاست‌ها و برنامه‌های مصوب اوقات فراغت جوانان به سازمان ملی جوانان

   سند برنامه جامع ملی ساماندهی امور جوانان

   سند چشم­انداز سلامت جوانان در افق 1404

   قانون تسهیل ازدواج جوانان

   منشور تربیتی نسل جوان [↑](#footnote-ref-3)
3. بند 2 سیاست­های کلی سلامت ابلاغ شده از سوی مقام معظم رهبری [↑](#footnote-ref-4)